

Dix-neuvième Forum de la Sophrologie Plurielle

18, 19 et 20 septembre 2020

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le Forum est organisé par l'Association Sophrologie Plurielle et aura lieu les 18, 19 et 20 septembre 2020.

Chaque intervenant anime un atelier témoignant de sa création personnelle, car la sophrologie développant l'imaginaire et la créativité, de nombreux sophrologues explorent et découvrent de nouveaux chemins. La cohérence est garantie par le fait que tous les ateliers proposés respectent nos trois principes fondamentaux.

4 ateliers fonctionnent en même temps

Arrivée le vendredi 18 septembre à partir de 11h30 : accueil des participants.

Le déjeuner est servi à 13h.

Le forum se termine après le déjeuner du dimanche.

Le domaine de Fondjouan vous accueille à 2h de Paris et 30km de Blois pour le Forum de Sophrologie Plurielle.

Y accéder : sortir de l'autoroute A10 à Blois, et prendre la direction Vierzon-Romorantin.

Aller jusqu'à Mur de Sologne. A la sortie du village, dernière route à droite, fléchée : Domaine de Fondjouan.

Domaine de Fondjouan
41230 Mur de Sologne

Tarif du forum de la Sophrologie Plurielle

200€ (avant le 20 juillet 2020)

220€ (après le 20 juillet 2020)

Tarif préférentiel : 180€

- pour les participants des Forums 2018 et/ou 2019
- pour les adhérents de la S.F.S.
- pour les étudiants en sophrologie
- pour les diplômés de moins d'un an

Le solde du Forum est à régler directement à l'association Sophrologie Plurielle à l'arrivée le vendredi.

POUR S'INSCRIRE :

Versement de 50€ d'arrhes, à l'ordre de **Sophrologie Plurielle** et versement de 50€ d'arrhes à l'ordre du **château de Fondjouan** à envoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse ci-dessous

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association Sophrologie Plurielle
24 quai de la Loire - 75019 Paris
Tél : 06 11 87 84 31
Email : contact@sophrologie-plurielle.fr
www.sophrologie-plurielle.fr

Diversité et créativité de la sophrologie
Sous le parrainage de la Société Française de Sophrologie

Dix-neuvième Forum de la Sophrologie Plurielle

18, 19 et 20 septembre 2020



Vivances et encore vivances !

Le forum annuel de Sophrologie Plurielle offre aux sophrologues et aux professionnels de la relation d'aide une occasion unique d'élargir leur pratique, de découvrir diverses façons de concevoir et de diriger les relaxations dynamiques et de s'initier à d'autres approches psychocorporelles.

Les animateurs sont médecins, psychologues, psychothérapeutes, enseignants, artistes, offrant un rassemblement d'expériences et de compétences aussi riche qu'inédit. Sur ces trois jours, pas moins de dix ateliers et méditations peuvent être suivis, sur 18 possibilités de choix.

Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux praticiens en sophrologie, en quête de ses multiples possibles.

VENDREDI 18 SEPTEMBRE AM

12h Accueil – 13h Déjeuner

14h30

Présentation et bienvenue

15h

Isabelle Curtil, Lucie Kiffel : Parcours ludique sophro-enfants

Tanit Pruvost : Présence à soi, présence à l'autre, travail phénoménologique sur les valeurs

Gilles Pentecôte : Mindful-yoga

Alain Giraud : Accepter les changements et le renouvellement de la vie

17h Pause

17h15

Jessica Sarapoff : Redécouvrir la fraîcheur de tous nos sens

Jean-Pascal Cabrera : Résonner ou raisonner ? Nos motivations en jeu

Julie Lecureuil : Sophro-collage

19h30 Dîner

21h Soirée Débat

« Sophrologie et Nature »

SAMEDI 19 SEPTEMBRE MATIN

7h

Christine Varnière : Méditation

8h Petit déjeuner

8h45

Vincent Rambert : Sophrologie et PNL

Tanit Pruvost : Présence à soi, présence à l'autre, travail phénoménologique sur les valeurs

Benoit Fouché : Les centres d'énergie et les sons pour vivre le cercle d'énergie

Julie Lecureuil : Sophro-collage

SAMEDI 19 SEPTEMBRE MATIN

11h

Youssef Guillard : Harmonie interne dans le taoïsme et vivance des interactions énergétiques dans les 5 systèmes de Caycedo

Bénédicte de Montenay : Sophrologie et créativité

Gilles Pentecôte : Mindful-yoga

Christine Varnière : Explorer son espace pour mieux prendre sa place

13h Déjeuner

SAMEDI 19 SEPTEMBRE AM

15h

Philippe Boiteux : Qi Qong sophronique

Jessica Sarapoff : Redécouvrir la fraîcheur de tous nos sens

Jean-François Fortuna : La chambre des costumes

Jean-Pascal Cabrera : Résonner ou raisonner ? Nos motivations en jeu

17h Pause

17h15

Yannick Jouan : Danse derviche

Alain Giraud : Accepter les changements et le renouvellement de la vie

Christine Varnière : Explorer son espace pour mieux prendre sa place

19h30 Dîner

21h Soirée festive

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE MATIN

7h

Christine Varnière : Méditation

8h Petit déjeuner

8h45

Vincent Rambert : Sophrologie et PNL

Bénédicte de Montenay : Sophrologie et créativité

Philippe Boiteux : Qi Qong sophronique

Jean-François Fortuna : La chambre des costumes

10h30 Pause

11h

Isabelle Curtil, Lucie Kiffel : Parcours ludique sophro-enfants

Youssef Guillard : Harmonie interne dans le taoïsme et vivance des interactions énergétiques dans les 5 systèmes de Caycedo

Claire et Yannick Jouan : Balade sophrologique. Rencontre avec les arbres

Benoit Fouché : Les centres d'énergie et les sons pour vivre le cercle d'énergie

12h45

Tous ensemble : Sons, chants, chœurs

13h30 Déjeuner

LES INTERVENANTS

Philippe Boiteux : Sophrologue. Gestalt-praticien. Professeur de yoga et de Qi gong. Animateur yoga du rire. Praticien en massage ayurvédique.

Jean-Pascal Cabrera : Sophrologue. Professeur de sport.

Isabelle Curtil : Sophrologue. Somatothérapeute.

Jean-François Fortuna : Infirmier psychiatrique. Sophrologue. Directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie.

Benoit Fouché : Médecin. Psychopraticien. Sophrologue.

Alain Giraud : Sophrologue.

Youssef Guillard : Sophrologue.

Claire Jouan : Psychologue clinicienne. Psychanalyste. Sophrologue.

Yannick Jouan : Médecin. Psychosomaticien. Sophrologue. Acupuncteur.

Julie Lecureuil : Sophrologue. Thérapeute en Relation d'aide holistique. Formatrice en Ennéagramme.

Bénédicte de Montenay : Psychologue clinicienne. Psychothérapeute-analyste. Sophrologue.

Gilles Pentecôte : Médecin. Psychothérapeute. Sophrologue. Instructeur mindfulness.

Tanit Pruvost : Sophrologue.

Vincent Rambert : Educateur spécialisé. Sophrologue. PNListe.

Jessica Sarapoff : Sophrologue. Hypnothérapeute.

Lucie Tedone Kiffel : Sophrologue. Formatrice à l'Ecole Alsacienne de Sophrologie. Educatrice Montessori en école primaire.

Christine Varnière : Sophrologue.