

Diversité et créativité de la sophrologie
Sous le parrainage de la Société Française de Sophrologie

Quatorzième Forum de Sophrologie Plurielle

11, 12 et 13 septembre 2015

Vivances et encore vivances !

Le forum annuel de Sophrologie Plurielle offre aux sophrologues et aux professionnels de la relation d'aide une occasion unique d'élargir leur pratique, de découvrir diverses façons de concevoir et de diriger les relaxations dynamiques et de s'initier à d'autres approches psychocorporelles.

Les animateurs sont médecins, psychologues, psychothérapeutes, enseignants, artistes, offrant un rassemblement d'expériences et de compétences aussi riche qu'inédit. Sur ces trois jours, pas moins de dix ateliers et méditations peuvent être suivis, sur 18 possibilités de choix.

Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux praticiens en sophrologie, en quête de ses multiples possibles.



Vendredi 11 septembre après-midi

12h Accueil

13h Déjeuner

15h

Hélène Pluyaut Biber : Viens, on va jouer un peu

Philippe Boiteux : Qi Qong sophronique

Jean-François Fortuna : Synthèse des 4 premiers degrés de la Relaxation Dynamique : « Le château de cristal ».

Caroline Rome : Gestion des rythmes

17h Pause

17h 30

Claire et Yannick Jouan : L'Alchimie du couple

Chantal Biber et Bénédicte Corbin : Corps, Musique, Ecriture

Alain Giraud : Accompagner son client à retrouver une meilleure estime de soi – La barque – S'aimer tout simplement

Jean-Pascal Cabrera : L'expérience sophrologique du groupe comme miroir de l'estime de soi

19h30 Dîner

**21h Soirée : Le Processus de création en Sophrologie
par Chantal Biber et Bénédicte Corbin**

Samedi 12 septembre matin

7h

Bernard Jeanroy : Méditation

8h Petit déjeuner

8h30

Fabrice Loiseau : Yoga du Rire.

Gilles Pentecôte et Philippe Boiteux: Toucher intuitif musical

Jean-Pascal Cabrera : L'expérience sophrologique du groupe comme miroir de l'estime de soi

Hélène Pluyaut Biber : Viens, on va jouer un peu.

10h30 Pause

11h

Mariama Guillard : Transe africaine

Jean-François Fortuna : Synthèse des 4 premiers degrés de la Relaxation Dynamique : « Le château de cristal ».

Caroline Rome : Gestion des rythmes

Patrick-André Chéné : Les marches existentielles du Sophrologue. Atelier 1 : Marches 3 et 4 .

13h Déjeuner

Samedi 12 septembre après-midi

15h

Bénédicte de Montenay : Sophromnésie et la Triple liaison Imagination-Mémoire-Souvenir

Patrick-André Chéné : Les marches existentielles du Sophrologue. Atelier 2 : Marches 9, 10, 11 et 12.

Chantal Biver et Bénédicte Corbin : Corps, Musique, Ecriture.

Fabrice Loiseau : Yoga du Rire

17h Pause

17h30

Chantal Biver, Benoit Fouché, Claire Jouan, Yannick Jouan : Transe-Terpsichore-Thérapie

Gilles Pentecôte : Sophromnésie et odeurs : pratique et supervision

Isabelle Fontaine : Voyage au cœur de l'estime de soi par la sophromnésie émotionnelle.

Michel Vertallier : Promenade sophrologique.

19h30 Dîner

21h

Soirée libre : rencontre et danse

Présentation d'une semaine au Brésil en décembre par Isabelle Fontaine

Dimanche 13 septembre matin

7h

Bernard Jeanroy : Méditation

8h Petit déjeuner

8h30

Alain Giraud : Accompagner son client à retrouver une meilleure estime de soi – Le chaudron – Positiver mon image

Claire et Yannick Jouan : L'Alchimie du couple

Isabelle Fontaine : Voyage au cœur de l'estime de soi par la sophromnésie émotionnelle.

Bénédicte de Montenay : Sophromnésie et la Triple liaison Imagination-Mémoire-Souvenir

10h30 Pause

11h

Benoit Fouché : Méditation transpersonnelle et cercle d'énergie

Mariama Guillard : Une relaxation dynamique intégrative : cheminer vers la sortie de la caverne.

Gilles Pentecôte et Philippe Boiteux : Toucher intuitif musical.

Michel Vertallier : Promenade sophrologique.

13h

Tous ensemble : Sons, chants, chœurs

13h30 Déjeuner

LES INTERVENANTS

Chantal Biwer : Infirmière psychiatrique. Sophrologue. Art-thérapeute.

Philippe Boiteux : Gestalt Praticien. Professeur de yoga/qi gong.

Jean-Pascal Cabrera : Professeur de sport. Sophrologue.

Patrick-André Chéné : Gynécologue-accoucheur, sexologue, directeur de l'Académie de Sophrologie de Paris

Bénédicte Corbin : Violoniste

Isabelle Fontaine : Psychothérapeute. Sophrologue.

Jean-François Fortuna : Infirmier psychiatrique. Sophrologue. Directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie.

Benoit Fouché : Médecin. Psychopraticien. Sophrologue.

Alain Giraud : Sophrologue.

Mariama Guillard : Infirmière anesthésiste. Psychothérapeute. Sophrologue.

Bernard Jeanroy : Kinésithérapeute. Sophrologue.

Claire Jouan : Psychologue clinicienne. Psychanalyste. Sophrologue.

Yannick Jouan : Médecin. Psychosomaticien. Sophrologue. Acupuncteur.

Fabrice Loiseau : Sophrologue. Directeur de l'Institut Français du Yoga du rire et de l'Ecole du positif.

Bénédicte de Montenay : Psychologue clinicienne. Psychothérapeute analyste. Sophrologue.

Gilles Pentecôte : Médecin. Psychothérapeute, Formateur, .Sophrologue, Instructeur mindfulness.

Hélène Pluyaut Biwer : Psychomotricienne.

Caroline Rome : Sophrologue. Attachée au Centre du Sommeil de l'Hôtel Dieu de Paris.

Michel Vertallier : Médecin. Thérapeute comportemental. Sophrologue.



RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le Forum est organisé par l'Association Sophrologie Plurielle et aura lieu **les 11, 12 et 13 septembre 2015**.

Chaque intervenant anime un atelier témoignant de sa création personnelle ; car la sophrologie développe d'abord l'imaginaire et la créativité du sophrologue, et ensuite chaque sophrologue ouvre un chemin qui lui est singulier.

4 ateliers fonctionnent en même temps.

Arrivée le vendredi 11 septembre à partir de 12h : accueil des participants. Le déjeuner est servi à 13h. Le forum se termine après le déjeuner du dimanche.

1. La pension complète pour le séjour de 2 jours et demi (les prix sont forfaitaires)

- 138€ - dortoir 3 personnes avec sanitaires collectifs
- 162€ - dortoir 1 personne avec sanitaires collectifs
- 148€ - chambre ¾ personnes avec sanitaires privés
- 168€ - chambre 2 personnes avec sanitaires privés

Chaque participant règle le solde de ses frais de pension au Château de Fondjouan.

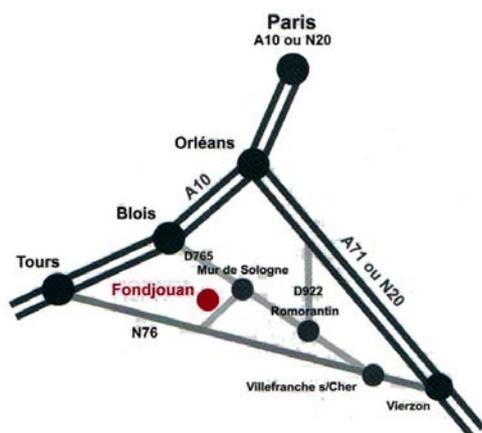
2. Prix du forum de la Sophrologie Plurielle

- **200€** (pour les inscriptions **avant** le 31 juillet 2015)
- **220€** (pour les inscriptions **après** le 31 juillet 2015)
- Tarif préférentiel pour les participants des Forums 2013 et 2014 et pour les adhérents de la S.F.S. : **180€**

Le forum est à régler directement à l'association Sophrologie Plurielle.

Pour s'inscrire :

Versement de 50€ d'arrhes, à l'ordre de Sophrologie Plurielle et versement de 50€ d'arrhes à l'ordre du château de Fondjouan (voir fiche d'inscription).



Le domaine de Fondjouan vous accueille à 2h de Paris et 30 km de Blois.

Pour y accéder : sortir de l'autoroute A10 à Blois et prendre la direction **Vierzon-Romorantin**. Aller jusqu'à **Mur de Sologne**. A la sortie du village, dernière route à droite, fléchage : Domaine de Fondjouan.

Renseignements et inscriptions :

Association Sophrologie Plurielle

24 quai de la Loire - 75019 Paris

Tél : 06 64 21 63 87

courriel : contact@sophrologie-plurielle.fr

Plus d'informations sur le site www.sophrologie-plurielle.fr