

Quinzième Forum de la Sophrologie Plurielle

9, 10 et 11 septembre 2016

RENSEIGNEMENTS

PRATIQUES

Le Forum est organisé par l'Association Sophrologie Plurielle et aura lieu les 9, 10 et 11 septembre 2016.

Chaque intervenant anime un atelier témoignant de sa création personnelle ; car la sophrologie développe d'abord l'imaginaire et la créativité du sophrologue, et ensuite chaque sophrologue ouvre un chemin qui lui est singulier.

4 ateliers fonctionnent en même temps

Arrivée le vendredi 9 septembre à partir de 12h : accueil des participants. Le déjeuner est servi à 13h. Le forum se termine après le déjeuner du dimanche.

La pension complète pour le séjour de 2 jours et demi (les prix sont forfaitaires)

140€ - dortoir 3 personnes avec sanitaires collectifs

164€ - dortoir 1 personne avec sanitaires collectifs

150€ - chambre 3 à 4 personnes avec sanitaires privés

170€ - chambre 2 personnes avec sanitaires privés

Chaque participant règle le solde de ses frais de pension au Château de Fondjouan

Prix du forum de la Sophrologie Plurielle

200€ (pour les inscriptions avant le 31 juillet 2016)

220€ (pour les inscriptions après le 31 juillet 2016)

Tarif préférentiel pour les participants des Forums 2014 et 2015 et pour les adhérents de la S.F.S. : 180€

Le forum est à régler directement à l'association Sophrologie Plurielle.

POUR S'INSCRIRE :

Versement de 50€ d'arrhes, à l'ordre de Sophrologie Plurielle et versement de 50€ d'arrhes à l'ordre du château de Fondjouan

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Association Sophrologie Plurielle
24 quai de la Loire - 75019 Paris
Tél :

courriel : contact@sophrologie-plurielle.fr

www.sophrologie-plurielle.fr

Diversité et créativité de la sophrologie
Sous le parrainage de la Société Française de Sophrologie

Quinzième Forum de la Sophrologie Plurielle

9, 10 et 11 septembre 2016



Vivances et encore vivances !

Le forum annuel de Sophrologie Plurielle offre aux sophrologues et aux professionnels de la relation d'aide une occasion unique d'élargir leur pratique, de découvrir diverses façons de concevoir et de diriger les relaxations dynamiques et de s'initier à d'autres approches psychocorporelles.

Les animateurs sont médecins, psychologues, psychothérapeutes, enseignants, artistes, offrant un rassemblement d'expériences et de compétences aussi riche qu'inédit. Sur ces trois jours, pas moins de dix ateliers et méditations peuvent être suivis, sur 18 possibilités de choix.

Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux praticiens en sophrologie, en quête de ses multiples possibles.

VENDREDI 9 SEPTEMBRE AM

12h Accueil – 13h Déjeuner

15h

Hélène Pluyaut Biwer : Sophrologie et psychomotricité.
Philippe Boiteux : Qi Gong sophronique.

Jean-François Fortuna : L'image de soi : la chambre des costumes..
Gilles Pentecôte : Sophromnie et odeurs : pratique et supervision.

17h Pause

17h30

Claire et Yannick Jouan : L'Alchimie du couple : l'aventure de la liberté.
Chantal Biwer . Bénédicte Corbin : Danser et écrire sur une musique de violon et la peinture de Marc Chagall.

Fabrice Loiseau : Yoga du Rire.
Patrick-André Chéné : Les marches existentielles du Sophrologue. Atelier 1 : Marches 3 et 4.

19h30 Dîner

21h Soirée :

Animation de groupe par Gilles Pentecôte /Violon par Bénédicte Corbin / Musique africaine par Lamine.

SAMEDI 10 SEPTEMBRE MATIN

7h

Christine Varnière : Méditation.
8h Petit déjeuner

8h30

Gilles Pentecôte et Philippe Boiteux: Toucher intuitif musical
Jean-Pascal Cabrera : Les états de conscience modifiée dans l'exploration collective de tous nos sens
Mirosława Janowicz : La voie chantée : aller à la rencontre de soi par une approche corporelle et vocale.
Claire et Denis Jaillet avec Lamine au tambour : Sophrologie et transe : un voyage à travers différents états de conscience modifiée.

SAMEDI 10 SEPTEMBRE MATIN

11h

Mariama Guillard : Transe africaine
Banu Gokoglan : Education et Sophro-positive.
Alain Giraud : Reprendre confiance en soi avec la Sophrologie.
Jean-François Fortuna : L'image de soi : la chambre des costumes.

13h Déjeuner

SAMEDI 10 SEPTEMBRE AM

15h

Chantal Biwer - Bénédicte Corbin : Danser et écrire sur une musique de violon et la peinture de Marc Chagall.
Patricia Penot : Sophrologie, énergie et sons du cycle radical.
Hélène Pluyaut Biwer : Découverte de la relaxation psychomotrice : méthode Soubiran.
Claire et Denis Jaillet avec **Lamine au tambour :** Sophrologie et transe : un Voyage à travers différents états de Conscience modifiée.

17h Pause

17h30

Chantal Biwer, Benoit Fouché, Claire Jouan, Yannick Jouan : Transe-Terpsichore-Thérapie.
Banu Gokoglan : Education et Sophro-positive.
Fabrice Loiseau : Yoga du Rire.
Jean-Pascal Cabrera : Les états de conscience modifiée dans l'exploration collective de tous nos sens.

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE MATIN

7h

Christine Varnière : Méditation
8h Petit déjeuner

8h30

Alain Giraud : Reprendre confiance en soi avec la Sophrologie.
Claire et Yannick Jouan : L'Alchimie du couple : l'aventure de la liberté.
Patrick-André Chéné : Les marches existentielles du Sophrologue. Atelier 2 : Marches 9, 10, 11 et 12.
Mirosława Janowicz : La voie chantée : aller à la rencontre de soi par une approche corporelle et vocale.

10h30 Pause

11h

Benoit Fouché : Les universels corporels inconscients et les sons énergétiques sophroniques.
Mariama Guillard : RD3 avec marche méditative et créa tive.
Gilles Pentecôte et Philippe Boiteux : Toucher intuitif musical.
Patricia Penot : Sophrologie, énergie et sons du cycle radical.

13h

Tous ensemble : Sons, chants, chœurs

13h30 Déjeuner

LES INTERVENANTS

Chantal Biwer : Infirmière psychiatrique. Sophrologue. Art-thérapeute.

Philippe Boiteux : Gestalt Praticien. Professeur de yoga/qi gong.

Jean-Pascal Cabrera : Professeur de sport. Sophrologue.

Patrick-André Chéné : Gynécologue-accoucheur. Sexologue. Directeur de l'Académie de Sophrologie de Paris

Bénédicte Corbin : Violoniste.

Claire Dufour : Psychothérapeute. Sophrologue.

Denis Dufour : Sophrologue.

Jean-François Fortuna : Infirmier psychiatrique. Sophrologue. Directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie.

Benoit Fouché : Médecin. Psychopraticien. Sophrologue.

Alain Giraud : Sophrologue.

Banu Gokoglan : Sophrologue.

Mariama Guillard : Infirmière anesthésiste. Psychothérapeute. Sophrologue.

Mirosława Janowicz : Professeur de chant. Yoga de la voix. Thérapie vocale

Claire Jouan : Psychologue clinicienne. Psychanalyste. Sophrologue.

Yannick Jouan : Médecin. Psychosomaticien. Sophrologue. Acupuncteur.

Ibrahima Kouyaté Lamine : Musicien. Griot.

Fabrice Loiseau: Sophrologue. Directeur de l'Institut Français du Yoga du rire et de l'Ecole du positif.

Gilles Pentecôte : Médecin. Psychothérapeute. Formateur. Sophrologue. Instructeur mindfulness.

Patricia Penot : Ancienne infirmière anesthésiste et cadre de santé. Directrice du Centre de Formation de Sophrologues Evolution. Auteure. Conférencière.

Hélène Pluyaut Biwer : Psychomotricienne.

Christine Varnière : Sophrologue.