

Seizième Forum de la Sophrologie Plurielle

8, 9 et 10 septembre 2017

RENSEIGNEMENTS

PRATIQUES

Le Forum est organisé par l'Association Sophrologie Plurielle et aura lieu les 8, 9 et 10 septembre 2017.

Chaque intervenant anime un atelier témoignant de sa création personnelle, car la sophrologie développant l'imaginaire et la créativité, de nombreux sophrologues explorent et découvrent de nouveaux chemins. La cohérence est garantie par le fait que tous les ateliers proposés respectent nos trois principes fondamentaux.

4 ateliers fonctionnent en même temps

Arrivée le vendredi 8 septembre à partir de 12h : accueil des participants.

Le déjeuner est servi à 13h.

Le forum se termine après le déjeuner du dimanche.

Le domaine de Fondjouan vous accueille à 2h de Paris et 30km de Blois pour le Forum de Sophrologie Plurielle.

Y accéder : sortir de l'autoroute A10 à Blois, et prendre la direction Vierzon-Romorantin.

Aller jusqu'à Mur de Sologne.

A la sortie du village, dernière route à droite, fléchée : Domaine de Fondjouan.

**Domaine de Fondjouan
41230 Mur de Sologne**

Tarif du forum de la Sophrologie Plurielle

200€ (**avant** le 20 août 2017)

220€ (**après** le 20 août 2017)

Tarif préférentiel : **180€**

- pour les participants des Forums 2015 et 2016
- pour les adhérents de la S.F.S.
- pour les étudiants en sophrologie
- pour les diplômés de moins d'un an

Offre de parrainage : **40€ de réduction supplémentaire** si vous envoyez votre inscription avec celle d'une personne n'ayant jamais participé au Forum.

Le solde du Forum est à régler directement à l'association Sophrologie Plurielle à l'arrivée le vendredi.

POUR S'INSCRIRE :

Versement de 50€ d'arrhes, à l'ordre de **Sophrologie Plurielle** et versement de 50€ d'arrhes à l'ordre du **château de Fondjouan** à envoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse ci-dessous

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association Sophrologie Plurielle

24 quai de la Loire - 75019 Paris

Tél : 06 11 87 84 31

Email :

contact@sophrologie-plurielle.fr

www.sophrologie-plurielle.fr

Diversité et créativité de la sophrologie
Sous le parrainage de la Société Française de Sophrologie

Seizième Forum de la Sophrologie Plurielle

8, 9 et 10 septembre 2017



Vivances et encore vivances !

Le forum annuel de Sophrologie Plurielle offre aux sophrologues et aux professionnels de la relation d'aide une occasion unique d'élargir leur pratique, de découvrir diverses façons de concevoir et de diriger les relaxations dynamiques et de s'initier à d'autres approches psychocorporelles.

Les animateurs sont médecins, psychologues, psychothérapeutes, enseignants, artistes, offrant un rassemblement d'expériences et de compétences aussi riche qu'inédit. Sur ces trois jours, pas moins de dix ateliers et méditations peuvent être suivis, sur 18 possibilités de choix.

Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux praticiens en sophrologie, en quête de ses multiples possibles.

VENDREDI 8 SEPTEMBRE AM

12h Accueil – 13h Déjeuner**14h30**

Présentation et bienvenue

15h

Mirosława Janowicz : La voie chantée : aller à la rencontre de soi par une approche corporelle et vocale.

Chantal Biwer, Bénédicte Corbin : Se recréer.

Alain Giraud : Eliminer sa douleur.

Banu Gokoglan : Au cœur de l'intelligence collective

17h Pause**17h15**

Gilles Pentecôte : Méditations et bols chantants.

Muriel Guillaume : Toucher sophrologique et Massage Sensitif.

Marie-Paule Marbach : Sophrodanse.

Philippe Boiteux : Respirer l'instant présent, respirer le bonheur.

19h30 Dîner

21h Soirée : Réflexions autour des Inconscients Corporels Universels, avec Chantal Biwer, Agathe Delisle et Benoit Fouché.

SAMEDI 9 SEPTEMBRE MATIN

7h

Christine Varnière : Méditation.

8h Petit déjeuner**8h45**

Claire et Yannick Jouan : Danse derviche.

Isabelle Curtil, Virginie Vandermeesch : Parcours ludique sophro-enfants

Benoit Fouché : Les Universels Corporels Inconscients.

Alain Giraud : Eliminer sa douleur.

SAMEDI 9 SEPTEMBRE MATIN

11h

Claire et Denis Jaillet avec **Lamine** au tambour : Sophrologie et transe : un voyage à travers différents états de conscience modifiée.

Agathe Delisle : Vieillir ou vivre pleinement son avancée en âge.

Chantal Biwer, Bénédicte Corbin : Se recréer.

Jean-Pascal Cabrera : L'expérience sophrologique du groupe comme miroir de l'estime de soi.

13h Déjeuner

SAMEDI 9 SEPTEMBRE AM

15h

Chantal Biwer, Benoit Fouché, Claire Jouan, Yannick Jouan : Transe-Terpsichore-Thérapie.

Philippe Boiteux : Respirer l'instant présent, respirer le bonheur.

Banu Gokoglan : Au cœur de l'intelligence collective

Hélène Pluyaut-Biwer : L'unité corporelle au travers du travail de l'enveloppe corporelle.

17h Pause**17h15**

Benoit Fouché : Les Universels Corporels Inconscients.

Muriel Guillaume : Toucher sophrologique et Massage Sensitif.

Isabelle Curtil, Virginie Vandermeesch : Parcours ludique sophro-enfants

Jean-François Fortuna : Prendre soin de ses besoins.

19h30 Dîner**21h Soirée dansante**

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE MATIN

7h

Christine Varnière : Méditation.

8h Petit déjeuner**8h45**

Claire et Denis Jaillet avec **Lamine** au tambour : Sophrologie et transe : un voyage à travers différents états de conscience modifiée.

Jean-François Fortuna : Prendre soin de ses besoins.

Mirosława Janowicz : La voie chantée : aller à la rencontre de soi par une approche corporelle et vocale.

Hélène Pluyaut-Biwer : L'unité corporelle au travers du travail de l'enveloppe corporelle.

10h30 Pause**11h**

Gilles Pentecôte : Méditations et bols chantants.

Claire et Yannick Jouan : Balade sophrologique. Rencontre avec les arbres.

Jean-Pascal Cabrera : Les états de conscience modifiée dans l'exploration collective de tous nos sens.

Marie-Paule Marbach : Sophrodanse.

12h45

Tous ensemble : Sons, chants, chœurs

13h30 Déjeuner

LES INTERVENANTS

Chantal Biwer : Sophrologue. Art-thérapeute.

Philippe Boiteux : Gestalt Praticien. Professeur de yoga et de qi gong. Sophrologue.

Jean-Pascal Cabrera : Professeur de sport. Sophrologue.

Bénédicte Corbin : Violoniste.

Isabelle Curtil : Sophrologue. Somatothérapeute.

Agathe Delisle : Psychologue clinicienne. Sophrologue.

Claire Dufour-Jaillet : Psychothérapeute. Sophrologue.

Jean-François Fortuna : Infirmier psychiatrique. Sophrologue. Directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie.

Benoit Fouché : Médecin. Psychopraticien. Sophrologue.

Alain Giraud : Sophrologue.

Banu Gokoglan : Sophrologue. Instructeur mindfulness. Professeur des écoles.

Muriel Guillaume : Sophrologue. Psychologue clinicienne. Formatrice en Massage Sensitif®.

Denis Jaillet : Sophrologue.

Mirosława Janowicz : Professeur de chant. Yoga de la voix. Thérapie vocale

Claire Jouan : Psychologue clinicienne. Psychanalyste. Sophrologue.

Yannick Jouan : Médecin. Psychosomaticien. Sophrologue. Acupuncteur.

Ibrahima Kouyaté Lamine : Musicien. Griot.

Marie-Paule Marbach : Professeur de danse contemporaine. Chréographe. Sophrologue.

Gilles Pentecôte : Médecin. Psychothérapeute. Sophrologue. Instructeur mindfulness.

Hélène Pluyaut Biwer : Psychomotricienne. Formatrice à l'école de psychomotricité de Mulhouse.

Virginie Vandermeesch : Formatrice. Directrice de l'école de Sophrologie et Communication PNL d'Auvergne.

Christine Varnière : Sophrologue.