

# Dix-septième Forum de la Sophrologie Plurielle

14, 15 et 16 septembre 2018

## RENSEIGNEMENTS

### PRATIQUES

Le Forum est organisé par l'Association Sophrologie Plurielle et aura lieu les 14, 15 et 16 septembre 2018.

Chaque intervenant anime un atelier témoignant de sa création personnelle, car la sophrologie développant l'imaginaire et la créativité, de nombreux sophrologues explorent et découvrent de nouveaux chemins. La cohérence est garantie par le fait que tous les ateliers proposés respectent nos trois principes fondamentaux.

**4 ateliers fonctionnent en même temps**

Arrivée le vendredi 14 septembre à partir de 12h : accueil des participants.

Le déjeuner est servi à 13h.

Le forum se termine après le déjeuner du dimanche.

*Le domaine de Fondjouan vous accueille à 2h de Paris et 30km de Blois pour le Forum de Sophrologie Plurielle.*

**Y accéder :** sortir de l'autoroute A10 à Blois, et prendre la direction Vierzon-Romorantin.

*Aller jusqu'à Mur de Sologne.*

*A la sortie du village, dernière route à droite, fléchée : Domaine de Fondjouan.*

Domaine de Fondjouan  
41230 Mur de Sologne

### Tarif du forum de la Sophrologie Plurielle

200€ (avant le 20 août 2018)

220€ (après le 20 août 2018)

Tarif préférentiel : 180€

- pour les participants des Forums 2016 et 2017
- pour les adhérents de la S.F.S.
- pour les étudiants en sophrologie
- pour les diplômés de moins d'un an

Offre de parrainage si vous avez déjà participé au Forum : **40€ de réduction supplémentaire** si vous envoyez votre inscription avec celle d'une personne n'ayant jamais participé au Forum.

**Le solde du Forum est à régler directement à l'association Sophrologie Plurielle à l'arrivée le vendredi.**

### POUR S'INSCRIRE :

Versement de 50€ d'arrhes, à l'ordre de **Sophrologie Plurielle**

et versement de 50€ d'arrhes à l'ordre du **château de Fondjouan**

à envoyer avec le bulletin d'inscription à l'adresse ci-dessous

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association Sophrologie Plurielle

24 quai de la Loire - 75019 Paris

Tél : 06 11 87 84 31

Email :

[contact@sophrologie-plurielle.fr](mailto:contact@sophrologie-plurielle.fr)

[www.sophrologie-plurielle.fr](http://www.sophrologie-plurielle.fr)

Diversité et créativité de la sophrologie  
Sous le parrainage de la Société Française de Sophrologie

# Dix-septième Forum de la Sophrologie Plurielle

14, 15 et 16 septembre 2018



***Vivances et encore vivances !***

Le forum annuel de Sophrologie Plurielle offre aux sophrologues et aux professionnels de la relation d'aide une occasion unique d'élargir leur pratique, de découvrir diverses façons de concevoir et de diriger les relaxations dynamiques et de s'initier à d'autres approches psychocorporelles.

Les animateurs sont médecins, psychologues, psychothérapeutes, enseignants, artistes, offrant un rassemblement d'expériences et de compétences aussi riche qu'inédit. Sur ces trois jours, pas moins de dix ateliers et méditations peuvent être suivis, sur 18 possibilités de choix.

Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux praticiens en sophrologie, en quête de ses multiples possibles.

**VENDREDI 14 SEPTEMBRE AM**

**12h Accueil – 13h Déjeuner**

**14h30**

Présentation et bienvenue

**15h**

**Marie-Paule Marbach** : Sophrodanse

**Caroline Rome** : Occuper l'espace

**Isabelle Curtil, Lucie Kiffel** : Parcours ludique sophro-enfants

**Hélène Pluyaut-Biwer** : L'unité corporelle au travers du travail de l'enveloppe corporelle

**17h Pause**

**17h15**

**Chantal Biwer, Bénédicte Corbin** :

Les portes intérieures

**Yannick Jouan** : Danse derviche

**Banu Gokoglan** : Renaître à soi pour renaître à l'autre

**Julie Lecureuil** : Sophro-collage

**19h30 Dîner**

**21h Soirée Débat**

« La sophrologie est plurielle. Sophrologie de l'inconscient, sophrologie comportementale, méditation, transe par la musique coexistent. Table ronde et témoignage des participants. »

**SAMEDI 15 SEPTEMBRE MATIN**

**7h**

**Christine Varnière** : Méditation

**8h Petit déjeuner**

**8h45**

**Claire et Denis Jaillet** avec **Lamine** au tambour : Le rituel comme espace de guérison : ce que nous enseigne l'Afrique

**Alain Giraud** : Estime de soi (1<sup>e</sup> partie)

**Mirosława Janowicz** : La voix chantée

**Benoit Fouché** : Pratique sur les Universels Corporels Inconscients

**SAMEDI 15 SEPTEMBRE MATIN**

**11h**

**Mariama Guillard** avec **Djibril Sarr** et **Zoom Kaba** au tambour : Transe sur des rythmes africains

**Hélène Pluyaut-Biwer** : L'unité corporelle au travers du travail de l'enveloppe corporelle

**Banu Gokoglan** : Renaître à soi pour renaître à l'autre

**Caroline Rome** : Occuper l'espace

**13h Déjeuner**

**SAMEDI 15 SEPTEMBRE AM**

**15h**

**Chantal Biwer, Bénédicte Corbin** :

Les portes intérieures

**Marie-Paule Marbach** : Sophrodanse

**Jean-François Fortuna** : Vérification et acceptation de l'Image de soi

**Alain Giraud** : Estime de soi (2<sup>e</sup> partie)

**17h Pause**

**17h15**

**Chantal Biwer, Benoit Fouché,**

**Claire Jouan, Yannick Jouan** :

Transe-Terpsichore-Thérapie.

**Muriel Guillaume** : Toucher sophrologique et Massage Sensitif

**Manon Soupault** : Sophrologie et rêve éveillé

**Julie Lecureuil** : Sophro-collage

**19h30 Dîner**

**21h Soirée festive**

**DIMANCHE 16 SEPTEMBRE MATIN**

**7h**

**Christine Varnière** : Méditation

**8h Petit déjeuner**

**8h45**

**Claire et Denis Jaillet** avec **Lamine** au tambour : Le rituel comme espace de guérison : ce que nous enseigne l'Afrique

**Muriel Guillaume** : Toucher sophrologique et Massage Sensitif

**Jean-François Fortuna** : Vérification et acceptation de l'Image de soi

**Manon Soupault** : Sophrologie et rêve éveillé

**10h30 Pause**

**11h**

**Isabelle Curtil, Lucie Kiffel** : Parcours ludique sophro-enfants

**Mariama Guillard** : RD intégratives 1 à 5

**Claire et Yannick Jouan** : Balade sophrologique. Rencontre avec les arbres

**Mirosława Janowicz** : La voix chantée

**12h45**

**Tous ensemble** : Sons, chants, chœurs

**13h30 Déjeuner**

**LES INTERVENANTS**

**Chantal Biwer** : Sophrologue. Art-thérapeute.

**Bénédicte Corbin** : Violoniste.

**Isabelle Curtil** : Sophrologue. Somatothérapeute.

**Claire Dufour-Jaillet** : Psychothérapeute. Sophrologue.

**Jean-François Fortuna** : Infirmier psychiatrique. Sophrologue. Directeur de l'Ecole Alsacienne de Sophrologie.

**Benoit Fouché** : Médecin. Psychopraticien. Sophrologue.

**Alain Giraud** : Sophrologue.

**Banu Gokoglan** : Sophrologue. Instructrice mindfulness.

**Mariama Guillard** : Infirmière anesthésiste. Sophrologue. Psychothérapeute.

**Muriel Guillaume** : Sophrologue. Psychologue clinicienne. Formatrice en Massage Sensitif®.

**Denis Jaillet** : Sophrologue.

**Mirosława Janowicz** : Professeur de chant. Yoga de la voix.

**Claire Jouan** : Psychologue clinicienne. Psychanalyste. Sophrologue.

**Yannick Jouan** : Médecin. Psychosomaticien. Sophrologue. Acupuncteur.

**Lucie Kiffel** : Sophrologue. Formatrice à l'Ecole Alsacienne de Sophrologie. Educatrice Montessori en école primaire.

**Ibrahima Kouyaté Lamine** : Musicien. Griot.

**Julie Lecureuil** : Sophrologue. Thérapeute en Relation d'aide holistique. Formatrice en Ennéagramme.

**Marie-Paule Marbach** : Professeur de danse contemporaine. Chorégraphe. Sophrologue.

**Hélène Pluyaut Biwer** : Psychomotricienne. Formatrice en psychomotricité.

**Caroline Rome** : Sophrologue, attachée au centre du sommeil de l'Hôtel-Dieu de Paris.

**Manon Soupault** : Sophrologue. Coordinatrice pédagogique à ESSA Formations.

**Christine Varnière** : Sophrologue.