

Dix-huitième Forum de la Sophrologie Plurielle

13, 14 et 15 septembre 2019

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le Forum est organisé par l'Association
Sophrologie Plurielle et aura lieu
les 13, 14 et 15 septembre 2019.

Chaque intervenant anime un atelier
témoignant de sa création personnelle,
car la sophrologie développant
l'imaginaire et la créativité, de
nombreux sophrologues explorent et
découvrent de nouveaux chemins. La
cohérence est garantie par le fait que
tous les ateliers proposés respectent
nos trois principes fondamentaux.

**4 ateliers fonctionnent en même
temps**

Arrivée le vendredi 13 septembre à
partir de 12h : accueil des participants.
Le déjeuner est servi à 13h.
Le forum se termine après le déjeuner
du dimanche.

*Le domaine de Fondjouan vous accueille
à 2h de Paris et 30km de Blois pour le
Forum de Sophrologie Plurielle.*

Y accéder : sortir de l'autoroute A10 à
Blois, et prendre la direction Vierzon-
Romorantin.

Aller jusqu'à Mur de Sologne.

*A la sortie du village, dernière route à
droite, fléchée : Domaine de Fondjouan.*

**Domaine de Fondjouan
41230 Mur de Sologne**

Tarif du forum de la Sophrologie Plurielle

200€ (**avant** le 20 août 2019)

220€ (**après** le 20 août 2019)

Tarif préférentiel : **180€**

- pour les participants des Forums 2017
et/ou 2018
- pour les adhérents de la S.F.S.
- pour les étudiants en sophrologie
- pour les diplômés de moins d'un an

Offre de parrainage si vous avez déjà
participé au Forum : **40€ de réduction
supplémentaire** si vous envoyez votre
inscription avec celle d'une personne
n'ayant jamais participé au Forum.

**Le solde du Forum est à régler
directement à l'association Sophrologie
Plurielle à l'arrivée le vendredi.**

POUR S'INSCRIRE :

Versement de 50€ d'arrhes, à l'ordre de
Sophrologie Plurielle
et versement de 50€ d'arrhes à l'ordre
du château de Fondjouan
à envoyer avec le bulletin d'inscription à
l'adresse ci-dessous

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Association Sophrologie Plurielle
24 quai de la Loire - 75019 Paris
Tél : 06 11 87 84 31

Email :

contact@sophrologie-plurielle.fr
www.sophrologie-plurielle.fr

Diversité et créativité de la sophrologie
Sous le parrainage de la Société Française de Sophrologie

Dix-huitième Forum de la Sophrologie Plurielle

13, 14 et 15 septembre 2019



Vivances et encore vivances !

Le forum annuel de Sophrologie Plurielle offre aux sophrologues et aux professionnels de la relation d'aide une occasion unique d'élargir leur pratique, de découvrir diverses façons de concevoir et de diriger les relaxations dynamiques et de s'initier à d'autres approches psychocorporelles.

Les animateurs sont médecins, psychologues, psychothérapeutes, enseignants, artistes, offrant un rassemblement d'expériences et de compétences aussi riche qu'inédit. Sur ces trois jours, pas moins de dix ateliers et méditations peuvent être suivis, sur 18 possibilités de choix.

Sophrologie Plurielle s'adresse à ceux qui cherchent à dynamiser leur vie, ainsi qu'aux professionnels de santé et aux praticiens en sophrologie, en quête de ses multiples possibles.

D I X - H U I T I È M E F O R U M D E

VENDREDI 13 SEPTEMBRE AM

12h Accueil – 13h Déjeuner

14h30

Présentation et bienvenue

15h

Philippe Boiteux : Qi Qong
sophronique

Caroline Rome : Occuper l'espace

Isabelle Curtil, Lucie Kiffel : Parcours
ludique sophro-enfants

Chantal Biwer, Bénédicte Corbin :

Chemin de ressourcement

17h Pause

17h15

Christian Decottignies :

Respiration holotropique

Céline Attias : RD 3 et émotions

Jean-Pascal Cabrera : Empathies et
estimes de soi

Manon Soupault : Yoga Nidra : aux
sources de la sophrologie

19h30 Dîner

21h Soirée Débat

« Sophrologie comportementale,
Sophrologie de l'inconscient et
ouverture spirituelle »

SAMEDI 14 SEPTEMBRE MATIN

7h

Christine Varnière : Méditation

8h Petit déjeuner

8h45

Claire et Denis Jaillet: Le rituel
comme espace de guérison, de
réparation et de fraternité

Bénédicte de Montenay :

Sophrologie et rêve éveillé

Mirosława Janowicz : La voie
chantée – Le reflet de soi

Caroline Rome : Occuper l'espace

SAMEDI 14 SEPTEMBRE MATIN

11h

Mariama Guillard avec **Djibril Sarr** et
Zoom Kaba au tambour : Transe sur
des rythmes africains

Chantal Biwer, Bénédicte Corbin :

Chemin de ressourcement

Banu Gokoglan : Le « Jeu » dans tous
ses états, un « JE » d'enfant !

Benoit Fouché : Pratique sur les
Universels Corporels Inconscients

13h Déjeuner

SAMEDI 14 SEPTEMBRE AM

15h

Philippe Boiteux : Qi Qong
sophronique

Céline Attias : RD 3 et émotions

Jean-François Fortuna :

« Dissociation psychosomatique » +
« réflexe détente »

Jean-Pascal Cabrera : Empathies et
estimes de soi

17h Pause

17h15

Chantal Biwer, Benoit Fouché,
Claire Jouan, Yannick Jouan :
Transe-Terpsichore-Thérapie.

Christian Decottignies :

Respiration holotropique

Manon Soupault : Yoga Nidra : aux
sources de la sophrologie

Mirosława Janowicz : La voie
chantée – Le reflet de soi

19h30 Dîner

21h Soirée festive

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE MATIN

7h

Christine Varnière : Méditation

8h Petit déjeuner

8h45

Claire et Denis Jaillet avec **Lamine**
au tambour : Le rituel comme espace
de guérison : ce que nous enseigne
l'Afrique

Bénédicte de Montenay :

Sophrologie et rêve éveillé

Banu Gokoglan : Le « Jeu » dans tous
ses états, un « JE » d'enfant !

Jean-François Fortuna :

« Dissociation psychosomatique » +
« réflexe détente »

10h30 Pause

11h

Isabelle Curtil, Lucie Kiffel : Parcours
ludique sophro-enfants

Mariama Guillard : RD 2

Claire et Yannick Jouan : Balade
sophrologique. Rencontre avec les
arbres

Benoit Fouché : Pratique sur les
Universels Corporels Inconscients

12h45

Tous ensemble : Sons, chants,
chœurs

13h30 Déjeuner

L A S O P H R O L O G I E P L U R I E L L E

LES INTERVENANTS

Céline Attias : Psychologue du travail. Sophro-thérapeute. Présidente de l'Institut de Sophrologie et Sophrothérapie de Paris.

Chantal Biwer : Sophrologue. Art-thérapeute.

Philippe Boiteux : Sophrologue. Gestalt-praticien. Professeur de yoga et de Qi gong. Animateur yoga du rire. Praticien en massage ayurvédique.

Jean-Pascal Cabrera : Sophrologue. Professeur de sport.

Bénédicte Corbin : Violoniste.

Isabelle Curtil : Sophrologue. Somatothérapeute.

Christian Decottignies : Sophrologue. Sophrothérapeute. Kinésithérapeute. Responsable
pédagogique D.U. Lille.

Claire Dufour-Jaillet : Psychothérapeute. Sophrologue.

Jean-François Fortuna : Infirmier psychiatrique. Sophrologue. Directeur de l'Ecole Alsacienne de
Sophrologie.

Benoit Fouché : Médecin. Psychopraticien. Sophrologue.

Banu Gokoglan : Sophrologue. Instructrice mindfulness.

Mariama Guillard : Infirmière anesthésiste. Sophrologue. Psychothérapeute.

Denis Jaillet : Sophrologue.

Mirosława Janowicz : Professeur de chant. Yoga de la voix.

Claire Jouan : Psychologue clinicienne. Psychanalyste. Sophrologue.

Yannick Jouan : Médecin. Psychosomaticien. Sophrologue. Acupuncteur.

Lucie Kiffel : Sophrologue. Formatrice à l'Ecole Alsacienne de Sophrologie. Educatrice Montessori en
école primaire.

Bénédicte de Montenay : Psychologue clinicienne. Ppsychothérapeute-analyste. Sophrologue.

Caroline Rome : Sophrologue, attachée au centre du sommeil de l'Hôtel-Dieu de Paris.

Manon Soupault : Sophrologue. Coordinatrice pédagogique à ESSA Formations.

Christine Varnière : Sophrologue.